

**ماهنامه**  
**شماره ۳۴**  
**اردیبهشت ۱۳۹۸**

# شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت

“ما بر آنیم که طلایه دار توسعه پایدار در صنعت نیروگاهی کشور باشیم”





**در این شماره می خوانید:**

۲	گزارش روند پیشرفت پروژه H۲۵ تالاسمی چیست؟
۳	کلاهبرداری در ماه رمضان با ترند جمع آوری نذورات روابط عمومی و بلاک چین
۴	بیماری های ناشی از کار ماه رمضان و راندمان کاری

**بازدید مدیرعامل و معاون راهبری و تعدادی از مدیران شرکت مادر تخصصی برق حرارتی از پروژه H۲۵ و سیمولاتورهای نیروگاه**

استواری و پایداری این نیروگاه در تسریع روند جایگزینی واحد های گازی عملیات پروژه H۲۵ به جای واحدهای قدیمی موجود تاکید کرد. وی تصریح کرد نیروگاه طرشت می بایست به عنوان قطب آموزشهای تخصصی سیمولاتوری نیروگاهی با شتاب بیشتر به فعالیت خود ادامه دهد و تمامی نیروگاهها موظف به دریافت گواهینامه صلاحیت حرفه ای در دوره های سیمولاتور نیروگاه هستند.

در ادامه این بازدید روند فعالیت های صورت گرفته، موانع و مشکلات پیش روی این پروژه توسط علی عیسی پور، مدیر عامل شرکت تولید نیروی برق حرارتی و سید یحیی نوبخت مدیرعامل شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت تشریح شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت، محسن طرز طلب با اشاره به اهمیت جایگزینی واحدهای تولید پراکنده به جای واحدهای بخاری در نیروگاه طرشت، نسبت به پیشرفت پروژه طبق برنامه و آغاز کار واحد در پیک تابستان ۹۸ تاکید کرد.

وی با اشاره به تامین مالی وارد باقیمانده در پروژه، خواستار پیگیری مستمر و راه اندازی واحد گازی شد.

طرز طلب تصریح کرد: آموزشهای سیمولاتوری موضوع بسیار مهمی است و دوره های آموزش سیمولاتوری در کلیه نیروگاهها اجرایی گردد. عبدالرسول پیشاهنگ، معاون راهبری تولید شرکت برق حرارتی نیز در این بازدید با اشاره به قدمت بالای نیروگاه طرشت و در عین حال



آمیز و مطلوب یک تست را کسب می نمایند. سیمولاتور وسیله ای دارای قابلیت شبیه سازی محیط کار واقعی برای بهره برداران است و در سناریوهای آن مخاطبین در نقش سازمانی خود ایفای نقش می نمایند. بنابراین اگرچه توانایی افراد یکی از پارامترهای مدنظر برای ارزش گذاری کار آنان است ولی پارامتر مهمتر از آن، ارزیابی برآیند کار افراد در گروه یا شیفت کاری است. در سیمولاتور همچون نیروگاه، یک شیفت به نام شیفت متوسط و یا ضعیف مطرح شده و تمرینات در آن گروه آنقدر تکرار می شود تا با افزایش توان افراد، توان اجرائی و سطح هماهنگی گروه ارتقاء یابد. یعنی افزایش توان فردی در سیمولاتور با افزایش درک وی از اثرات مطلوب یا نامطلوب کار وی در کار تیمی مورد دقت و تمرین قرار می گیرد. در سیمولاتور هدف اصلی، افزایش درک مشترک همه افراد از روح حاکم بر کل کار و کسب نتیجه مطلوب گروهی است.



وی ادامه داد: در آموزشهای سیمولاتوری چون افراد در جایگاههای متفاوتی قرار می گیرند، بنابراین بر خلاف آموزشهای کلاسیک همه مخاطبین نقطه شروع و نقطه پایان و نیز برنامه آموزشی متفاوتی را در کلاس مشترک تجربه می نمایند. با این وجود سناریوهای آموزشی به گونه ای طرح شده و پیش می روند که همه افراد گروه نه تنها باید انگیزه خویش برای رسیدن به نتیجه مطلوب را همواره حفظ نمایند، بلکه در جهت تقویت روحیه همکاری و طلب استمداد از بقیه افراد نیز نهایت تلاش خود را نموده تا از عهده اجرای موفق یک کار گروهی برآیند.

## گزارش خبری از واحد سیمولاتور

به گزارش روابط عمومی شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت، سیدیحیی نوبخت مدیرعامل درباره سیمولاتور نیروگاه طرشت عنوان کرد:

تا چندی پیش، استفاده از سامانه های شبیه ساز نیروگاهی برای اجرای آموزشهای موثر شغلی تخصصی در شاخه بهره برداری از نیروگاهها چندان موسوم و فراگیر نبود. وی افزود: تا آن زمان مشکلاتی از قبیل نیاز به صرف هزینه های ارزی، اعزام پرسنل به خارج از کشور و لزوم آشنایی نسبتا خوب مخاطبین با یک زبان خارجی، از جمله موانع عمده برای استفاده از این تکنولوژی ارزشمند، جهت خیل عظیم نیازمندان واقعی به این آموزشها به شمار می آمد. با سرمایه گذاری صنعت برق، اولین سیمولاتور نیروگاهی کشور برای نیروگاههای بخاری در اواسط سال ۱۳۸۰ و به دنبال آن

اولین سیمولاتور سیکل ترکیبی در سال ۱۳۸۹ خریداری و در محل نیروگاه طرشت مستقر و جهت بهره برداری نصب و راه اندازی شده است. مدیر عامل نیروگاه طرشت ادامه داد: بدین ترتیب امروزه تمامی مدیران، کارشناسان و اپراتورهای اتاق فرمان نیروگاههای بخاری و سیکل ترکیبی کشور این امکان را دارند که جهت تمرین و افزایش مهارتهای فردی و تیمی در اتاق فرمانهای شبیه سازی شده از نوع متناسب با نیاز خود، از این تکنولوژی مدرن آموزشی بهره مند گردند.

در سیمولاتور برخلاف آموزشهای کلاسیک، ارزشیابی گروهی حاکم بوده و همه افراد یک گروه اعم از قوی یا ضعیف یک امتیاز و آن هم امتیاز اجرای موفقیت



## گزارش روند پیشرفت پروژه H۲۵

پیرو گزارشات پیشین در ارتباط با روند پیشرفت پروژه احداث واحد ۲۵ مگاواتی گازی (H۲۵) فعالیت‌هایی به شرح ذیل در یک ماه گذشته انجام شده است:

- ادامه کامیونینگ تابلوهای کنترلی توربین توسط شرکت آهار و اتمام در هفته جاری
- بتون‌ریزی فونداسیون اصلی اتاق کمپرسور
- استقرار کمپرسور گاز بر روی فونداسیون اصلی
- مشاوره و رایزنی با چند شرکت به منظور برقراری سیستم خنک کن کمپرسور گاز
- تهیه و تحویل سرکابل‌های ۶۳ کیلوولت ترانس اصلی (Out door) و نصب توسط پیمانکار مربوطه
- نمونه برداری و آزمایش اصالت و کیفیت روغن توربین جهت انجام مقدمات Oil Filling
- حفاری و احداث کانال ارتباطی کابل بین H۲۵ و ایستگاه کمپرسور

- نصب و تست باتری‌ها در باتری‌خانه
- اتمام کابل کشی ۶۳ کیلوولت بین ترانس اصلی تا پست GIS



- تحویل و اقدام به نصب تابلوهای TPP، Lighting و Change over در اتاقهای Substation و TCC



دفتر فنی و برنامه ریزی

## تالاسمی چیست؟

تالاسمی از شایعترین اختلالات خونی بوده که به صورت ژنتیکی (مغلوب و غیر وابسته به جنس) از نسلی به نسلی دیگر منتقل می‌شود.

### \* انواع تالاسمی:

۱- آلفا تالاسمی ۲- بتا تالاسمی ۳- دلتا تالاسمی

بتا تالاسمی بر سه نوع است.

۱- بتا تالاسمی مینور (نوع خفیف بیماری) ۲- بتا تالاسمی بینابینی ۳- بتا تالاسمی ماژور (نوع شدید بیماری)

بتا تالاسمی مینور:

به فردی که صاحب تنها یک ژن از جفت ژن مربوط به بروز بیماری است گفته میشود، در این افراد گلبولهای قرمز کوچکتر از حد معمول می‌باشد.

بتا تالاسمی ماژور:

به فردی که دارای جفت ژن مربوط به بیماری است گفته می‌شود.

در این افراد علاوه بر تغییر شکل گلبولهای قرمز و کم خونی شدید (Hb پائین) میزان هموگلوبین A به شدت کاهش و در عوض میزان هموگلوبین f افزایش می‌یابد (اختلال در سنتز هموگلوبین) و فرد مبتلا دچار کم خونی شدید خواهد شد.

### برنامه مراقبت بیمار:

تزریق مرتب و مداوم خون حداقل ماهی یکبار بمنظور جبران کم خونی، تزریق روزانه داروی دفع کننده ی آهن به منظور پیشگیری از تجمع آهن در بدن، انجام معاینه ها، آزمایش ها و مراقبت های تخصصی ( چشم پزشکی، غدد، دندانپزشکی، قلب، گوش، حلق و بینی و...)، انجام واکسیناسیون هیپاتیت B.

واحد بهداشت







## بیماری های ناشی از کار:

کار جوهره‌ی اصلی زندگی انسان است که برای سلامت و احساس راحتی مفید بوده اما در صورت عدم رعایت اصول بهداشت حرفه ای و ایمنی می‌تواند بر سلامتی اثر سوء داشته باشد. کارگران بیشتر از سایر افراد جامعه در معرض حوادث و بیماری های ناشی از کار قرار دارند و در نتیجه بیشتر از دیگران آسیب دیده و یا بیمار می‌شوند. از طرفی وضعیت سلامتی کارگر بر کیفیت و کمیت کار تأثیر می‌گذارد. کارگران دچار اختلال سلامتی نه تنها بازده کاری کمتری دارند بلکه علاوه بر به خطر انداختن خود، سایر همکاران یا افراد جامعه را در معرض خطر قرار می‌دهند.

در این مطلب سعی بر آن است تا کارگران عزیز را با بیماری‌های شغلی و راههای اساسی پیشگیری از آنها آشنا نماییم. بیماری‌های شغلی به گروهی از بیماری‌ها گفته می‌شود که در نتیجه کار به وجود می‌آیند. یعنی چنانچه در محیط کار عوامل زیان آور مانند سر و صدای بیش از حد مجاز، گازها و بخارات، گرد و غبار، دود و دمه، شرایط نامناسب بدنی و ... وجود داشته باشد کارگران دچار بیماری‌های ناشی از کار می‌گردند. مثال‌هایی از برخی عوامل زیان‌آور و اثرات سوء آنها بر سلامتی در زیر آمده است:

۱- سرو صدا و ارتعاش که باعث کاهش شنوایی، بیماری‌های قلبی و عروقی، آسیب‌های اسکلتی و عضلانی، کاهش بهره‌وری و افزایش حوادث ناشی از کار می‌شود.

۲- گازها و بخارات که دارای عوارضی چون انواع مسمومیت‌ها، آلرژی، بیماری‌های دستگاه تنفسی، آسیب‌های دستگاه عصبی، سرطان‌ها، ناراحتی‌های پوستی و ... هستند.

۳- شرایط روحی و روانی نامناسب کارگاه که تبعاتی مانند: ناراضی‌تبی شغلی، افسردگی، افزایش حوادث ناشی از کار، غیبت و ... را بدنبال دارد.

آیا بیماری‌های شغلی قابل درمان است؟ بسیاری از این گونه بیماری‌ها غیر قابل

## ماه رمضان و رانندگی کاری

ماه مبارک رمضان فرارسیده است، این طبیعی است که به دلیل تغییر سطح انرژی افراد، سطح و میزان فعالیت آنها کم شود، اما آیا لزوماً این افت سطح انرژی فیزیکی باید منجر به افت محسوس رانندگی شود؟ اما چه می‌توانیم بکنیم که در عین رعایت فرهنگ خاص این ماه، برنامه‌هایمان هم عملی شوند؟

در این ماه عادات طبیعی زندگی تغییر میکند. توان تحرک فیزیکی و سرعتمان کم می‌شود لذا میتوان از این تغییر بهره برد. در این مدت میتوانیم به جزئیات بیشتری توجه کنیم کمی استراتژیک تر فکر کنیم، میتوانیم افکارمان را ثبت و مکتوب کنیم. زیرا در شرایط عادی بخاطر آنکه آن قدر عجله داریم تا به نتیجه برسیم از پرداختن به این نوع کارها معمولاً غافل میشویم.

بهتر است پیش بینی منطقی برای بازه زمانی کارهای اجرائی حجیم در این ماه متصور شویم، تا از تعارض و چالش با دیگران پرهیز شود. انتقادات و جلسات ارائه بازخوردهای ارزیابی عملکرد را هم بهتر است در این ماه برگزار نکنیم. در عوض با توجه به تقویت جنبه عاطفی، روحی و معنوی، میتوانیم از این فرصت برای گفتگو با همکاران، دینفعان و روسای سازمان استفاده کنیم. همچنین باید این توجه همیشگی را با خود مرور کنیم که بحث بر سر ارزشها و اعتقادات در محیطهای سازمانی، چندان سازنده نیست، میتوان از فرصتها و محیطهای دیگری برای این قبیل بحثها بهره برد. مدیریت خشم و اضطراب در شرایط فیزیکی این ماه، کار ساده ای نیست، بهتر است از شرایط اضطراب آور و تنش زا تا حد امکان دوری کنیم. در مقابل این برهه فرصت خوبی است برای تمرین کنترل بر خود. همه آنچه می‌خواهیم را نمیتوانیم انجام دهیم. این به ما کمک می‌کند که از لذت صرف نظر کردن از برخی امیال خود، لذت ببریم. این تمرین بطور قطع در سایر شرایط هم کاربرد خواهد داشت. تمرین دیگری که میتوان کرد، عدم قضاوت است. چقدر خوب است که در این ماه کمتر در مورد دیگران قضاوت کنیم و تمرین کنیم که مرکز کنترلمان را درونی تر کنیم.

**همکاران گرامی متولد خرداد ماه:**  
**خانمها:** فضا کلاتکی - انسیه جعفریان  
**آقایان:**  
 حسینعلی بهاری - مجید پاک نژاد  
 رضا دژفولری - رضا علی حسن زاده  
 سید مهدی میر جعفری - مجید کوردوزی  
 محمد مقیمی - شاه رضا نور نیا  
 محمود رضا شاهرخی

**ضمن آرزوی سلامتی و توفیق روز افزون در سال جدید پیشاپیش سالروز تولد شما را تبریک عرض می‌نمایم.**



### مسابقه شماره ۱۲

۱- ۳ مورد از فعالیتهایی که از شروع پروژه H۲۵ تاکنون صورت گرفته را بنویسید؟

۲- فیشینگ را توضیح دهید؟

۳- در صورت مراجعه به بیمارستان های دولتی فرانسیز پرداختی برای همکاران چقدر خواهد بود؟

جهت پاسخگویی به سوالات مسابقه به ماهنامه شماره ۳۳ مراجعه فرمایید به قید قرعه به سه نفر از برندگان جوایزی اهدا خواهد گردید

**برندگان مسابقه شماره ۱۱**

سعید کاظم زاده  
 حسینعلی بهاری  
 محمد رضا خسروی

**همکاران گرامی!**  
 جناب آقای: مهدی عبادیان  
 جناب آقای: محمد رضا گوهری  
 جناب آقای: آرش اکبری

مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت عرض نموده و برای درگذشتگان از درگاه احدیت رحمت و مغفرت واسعه الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسکلت می‌نمایم.