



شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت

“ ما بر آنیم که طلایه دار توسعه پایدار در صنعت نیروگاهی کشور باشیم ”

ماهنامه

شماره ۳۶

تیر ۱۳۹۸



در این شماره می خوانید :

- ۱. اهمیت انگیزش در کارکنان
نوشیدن آب یخ
- ۲. توصیه های امنیتی در سفرهای خارجی (بخش اول)
- ۳. دلنوشته ویژه ولادت حضرت معصومه
اطلاعیه سامانه نظام پیشنهادها

بازدید مهندسی طرز طلب از روند پیشرفت پروژه H۲۵ نیروگاه طرشت

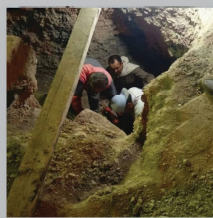
به گزارش روابط عمومی نیروگاه طرشت، در تاریخ ۹۸/۴/۱۲ جناب آقای مهندس طرز طلب مدیر عامل شرکت مادر تخصصی تولید نیروی برق حرارتی از روند پیشرفت پروژه H۲۵ بازدید بعمل آوردند. در این بازدید گزارش فعالیت‌های باقیمانده تا راه اندازی کامل واحد ارائه گردید. ایشان نیز رهنمودهای لازم را ارائه نمودند.



جلسه هماهنگی جهت خروج واحد ها به منظور اتصال میترینگ گاز با حضور مدیرعامل



در راستای اقدامات نهایی جهت اتمام نصب و راه اندازی واحد گازی H۲۵ در ساعت ۰۰:۴۵ بامداد روز پنج شنبه مورخه ۹۸/۰۴/۲۰، گاز مجموعه نیروگاه طرشت به منظور اتصال ایستگاه میترینگ به شبکه گاز قطع گردید. این مهم با حضور اغلب مدیران و پرسنل مرتبط صورت پذیرفت. پس از انجام عملیات جوشکاری و اخذ تائیدیه های فنی گاز مجموعه مجدد وصل و واحدهای بخار با تلاش پرسنل بهره برداری و تعمیرات در مدار تولید قرار گرفتند. از طرف دیگر نیز با اتصال ایستگاه میترینگ به شبکه گاز اقدامات بعدی در راه اندازی ایستگاه کمپرسور گاز و متعاقب آن واحد گازی H۲۵ در دستور کار قرار گرفت.



اهمیت انگیزش در کارکنان

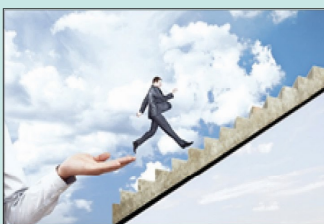
جوامع برای تداوم حیات خود به کار و کارگر نیازمندند. این نیاز از قرن ها قبل موجود بوده و در آینده هم وجود خواهد داشت. کار قسمت عمده ای از اوقات زندگی هر فرد را به خود اختصاص می دهد. حتی در جوامع بدوی نیز هر کس مجبور به انجام کار است و باید قسمتی از وظایف محوله خود را در جامعه ای خود بر عهده گیرد.

امروزه دیگر مدل مدیریت سنتی که در آن مدیر کنترل می کند و کارکنان تحت نظارت هستند، کارآمد نیست و نقش مدیریت به منظور ایجاد محیط کار توانمند، باید از چارچوب ذهنی، فرماندهی و کنترل محیط، به احترام متقابل به کارکنان تبدیل شود. رهبران قدرتمند با ایجاد فرهنگ احترام در سازمان خود، کارکنانی کاملاً دلبسته ایجاد می کنند. هنگامی که افراد احساس احترام می کنند، تلاش داوطلبانه ی بیشتری برای رسیدن به فواید گروهی و سازمانی از خود نشان می دهند. علاوه بر این افرادی که مورد احترام نیستند وقتی تلاش داوطلبانه ای از خود نشان می دهند، در واقع اهداف شخصی خود، نه اهداف گروهی، را دنبال می کنند.

با رشد و گسترش روزافزون تکنولوژی این سوال برای مدیران مطرح است که چگونه امکان دارد سازمانی با وجود محدودیت های گوناگون از حقوق و دستمزد گرفته تا تجهیزات و تکنولوژی پیشرفته، در عرصه رقابت بین المللی ثبات خود را حفظ نماید و همچنان به جلو گام بردارد؟ برای چنین سوالی پاسخ های گوناگونی می توان ارائه کرد که یکی از مهم ترین آن ها در اختیار داشتن نیروی انسانی کارآمد و با انگیزه است که می تواند دیگر مولفه های موفقیت هر سازمان را در اختیار بگیرد.

در جهان رقابتی امروز که شکاف بین پیشرفت های

علمی و فنی و سطح بهره روری در کشورهای مختلف هر لحظه ژرفتر و عمیق تر می شود و سازمان ها چون آب های خروشان و گل آلود یک رود، همواره دستخوش تغییرات ناگهانی هستند و زمان آرامش و سکون کمتر احساس می شود، یکی از ابزارهای مهم برای ایجاد تحول و بقای سازمان و رسیدن به هدفها و رسانتهای مورد نظر، که مقوله تحول را حیات می بخشد و بقای سازمان را نیز تضمین می کند عنصر انسان است. نقش نیروی انسانی با انگیزه و علاقه مند به کار به هیچ وجه قابل چشم پوشی نیست. اکنون سازمان های موفق در عرصه هایی با به کارگیری شیوه ها و متدولوژی های مدیریت نوین، تعهد و مسئولیت پذیری پرسنل را به ارزش تبدیل کرده اند و به این حقیقت دست یافته اند



که کارکنان تنها منبع مشترک بین ما و رقیبان ما هستند و در سایه توانمندسازی کارکنان در جهت رضایت شغلی و به طور خلاصه مدیریت انگیزش و حرکت به سوی تربیت کارکنان پرانگیزه می توان گوی رقابت را از دیگر رقیب را بود.

آنها برای بقا و انتظام و پایداری خود، می کوشند از طریق منابع انسانی فرهیخته در گسترش جهش، به رشد سریع، بهبود مستمر، کارآمدی، سودبخشی، انعطاف پذیری و برخورداری از موقعیتهای ممتاز در عرصه ی فعالیت های خود نائل شوند. بدون این کیفیتها سازمانها واقعاً غیر ممکن است که بتوانند در مواجهه با بهترین ها، به صورت رقابتی و اثربخش عمل کنند.

به همین دلیل که کارکنان بزرگترین سرمایه های هر سازمان می باشند، هم اکنون همه ی سازمانها اعم از صنعتی، بازرگانی، تولیدی و خدماتی بیش از پیش به افزایش بهره وری خود و به طبع به افزایش توان تخصصی و رضایت منابع انسانی خود روی آورده و بهره وری را با انگیزش کارکنان و کیفیت زندگی آنان مرتبط ساخته اند. مفهوم انگیزش و سیر تاریخی مطالعات صورت گرفته در این مقوله گواه بر اهمیت و نقش کلیدی آن در تعالی سازمانی، رضایت کارکنان، توانمند سازی سازمان ها و رضایت مشتریان می باشد.

برای هر مدیری در سازمان آگاهی از مسئله انگیزش کارکنان؛ که در واقع پی جویی علت و سبب حرکت و رفتارهای اعضا و افراد سازمان است، ضرورت دارد. از نقطه نظر مدیریت، هدف ایجاد انگیزش در کارکنان به گونه ای است که رفتار آنان بیشترین نفع را برای سازمان داشته باشد. هر فرد برای انجام فعالیت به دو عامل اصلی دانش و انگیزه نیاز دارد. که در پرتو کسب این دو عامل می توان انجام موفق هر فعالیت هدفمند را پیش بینی کرد و در مجموع افراد به واسطه این عوامل است که صاحب قدرت خواهند بود و با افزایش سطح این دو عامل هر سازمان می تواند تصویر روشنی از آینده را برای دستیابی به اهداف ترسیم نماید.

بسیاری به اشتباه، انگیزش را یکی از ویژگی های شخصیتی می دانند، یعنی چنین می پندارند که برخی از مردم آن را دارند و برخی آن را ندارند. دانش مربوط به انگیزش به ما می گوید که چنین چیزی نادریست است، با توجه به نقش اساسی که انگیزش در عملکرد کارکنان دارد هر گونه غفلت از آن موجب اتلاف منابع و در نتیجه کاهش اثربخشی، سود و بهره وری مورد انتظار سازمان خواهد شد و توجه به این عامل باعث ارتقاء در جای جای سازمان خواهد شد.

دگرگونی انسانی و انگیزش

- ۴- آبیخ تا زمانی که دوباره دمای بدن به تعادل برسد باعث کاهش ضربان قلب می شود.
- ۵- مصرف آبیخ باعث بیوست می شود.
- ۶- خوردن مکرر آبیخ باعث یخ زدن مغز و عامل سردی و میگردن می شود.
- ۷- آبیخ باعث جذب و تجمع چربی غذا در کبد می گردد.
- ۸- نوشیدن آبیخ باعث حساسیت دندان می شود.
- ۹- نوشیدن آبیخ باعث افزایش وزن می شود.
- ۱۰- نوشیدن آبیخ میتواند باعث از کار افتادن لوزالمعده و بیماری دیابت شود.

*** یک کارشناس طب سنتی می گوید: مصرف بیش از حد "آبیخ" می تواند موجب کبد چرب، رعشه، قولنج، ناباروری و ... شود.

*نوشیدن آب یخ:

ابو علی سینا گفت: اگر آبیخ شما را در جوانی بیمار نکند، در میانسالی شما را سخت بیمار خواهد کرد.

آبیخ اولین و بزرگترین علت سیروز کبد و نابودی کبد محسوب میشود. چون آبیخ باعث چسبیدن چربی دور جداره کبد میشود. متأسفانه بالای ۹۰ درصد کسانی که در انتظار پیوند کبد هستند، قبل از آن به نوشیدن آب خیلی خنک عادت داشتند. آبیخ همچنین باعث چسبیدن چربی دور عروق قلب شده و میتواند باعث سکتة یا ایست قلبی شود.

*نیامدهای نوشیدن آبیخ:

- ۱- آبیخ فرایند گوارش را مختل کرده و باعث رفیق شدن اسید معده و کاهش تأثیر هضم کنندگی آن و در نهایت منجر به درد معده می گردد.
- ۲- آبیخ انرژی بدن را کاهش می دهد زیرا بدن برای گرم کردن آب و رساندن آن به دمای معتدل نیاز به مصرف انرژی اضافه دارد.
- ۳- آبیخ باعث ناراحتی گلو و انسداد سینوسها می شود.



پایده ها و نیاید ها در سفرهای خارجی



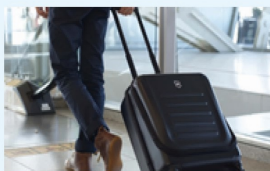
توصیه های امنیتی در سفرهای خارجی

(بخش اول)



توصیه های قبل از سفر

- ۱- از تمامی صفحات گذرنامه و ویزا دو سری تصویر تهیه نموده و یک سری را در منزل گذاشته و یک سری را با خود حمل نمایید تا در صورت سرقت یا مفقود شده گذرنامه از آن استفاده نمایید.
- ۲- ارز مورد نیاز خود را از بانک یا صرافی های معتبر تهیه نمایید. (شماره های سریال ارز خود را یادداشت نمایید)
- ۳- از لباسهایی که جلب نظر نمی کنند استفاده نمایید.
- ۴- شماره تلفن سفارت جمهوری اسلامی در کشور مورد نظر و شماره تلفن هتل محل اقامت و شماره تلفن همراه همسفران و سرپرست گروه را در دسترس داشته باشید.
- ۵- تلفن همراه خود را جهت استفاده در کشور مورد نظر با مراجعه به مخابرات رومینگ کنید و رعایت موارد حفاظتی در صحبت با تلفن همراه ضروری است. (از ذکر مسایل اداری و نتیجه ماموریت و ملاقات ها و برنامه های دیدار خود و ... جدا پرهیز نمایید)
- ۶- در صورت داشتن بیماری خاص سوابق پزشکی خود را به همراه داشته باشید.
- ۷- کسب اطلاعات بهداشتی و آگاهی از جدول مربوط به بیماری های خاص موجود در کشور مقصد (به سایت بهداشت جهانی مراجعه نمایید)
- ۸- قبل از سفر سعی کنید یک دید کلی از کشور مقصد بدست آورید. بدین منظور می توان از سایت وزارت امور خارجه www.mfa.gov.ir استفاده نمایید و یکسری اطلاعات کلی از آب و هوا، آداب و رسوم، نوع حکومت ، سیاست، مقررات ، زبان، مذهب ، نژاد و ... کسب کنید.



حراست و توصیه های لازم در حین سفر

- ۱- اسم، شماره تلفن و آدرس خود را نوشته و در جای مخصوص کیف مسافرتی قرار دهید.
 - مدارک خود را در کیف مسافرتی که با خود به داخل هواپیما حمل می نمایید، قرار دهید.
 - از قرار دادن پاسپورت و مدارک مهم در کیف مسافرتی که تحویل بار هواپیما می دهید، خودداری نمایید.
- ۲- مواظب بارهایی که به قسمت بار هواپیما می دهید باشید.
 - دقت کنید برچسب بارها با آنها چسبیده و ته برگ برچسب ها نیز به بلیط شما الصاق شده باشد و از حضور در جاهای شلوغ فرودگاه دوری نمایید.
 - از تحویل بار به اشخاص ناشناس جداً خودداری نمایید.
- ۳- وقتی به مقصد رسیدید گذرنامه و ویزای خود را برای ارایه در دسترس داشته باشید.
 - بعد از کنترل گذرنامه به مهر ورود و خروج و نیز تاریخ های مربوطه که در گذرنامه شما ثبت می شود توجه کنید.
 - در صورت وجود اشکال سریعاً موضوع را پیگیری کنید.
- ۴- هنگام رفتن به گمرک جزو اولین یا آخرین نفرات صف نباشید.
- ۵- اگر برای رفتن از فرودگاه به محل اقامت وسیله ای از قبل مهیا نشده، حتماً از تاکسی فرودگاه استفاده کنید.
 - از اجاره وسایل نقلیه متفرقه پرهیزید.
- هنگام سوار شدن با تاکسی دقت بیشتری نموده و سوار اولین تاکسی که هنگام خروج شما از مقابل شما عبور می کند نشوید چرا که ممکن است راننده از قبل منتظر شما بوده باشد.
- ۶- هرگز از پیاده شدن از تاکسی که در آن احساس امنیت نمی کنید و یا راننده آن مشکوک به نظر می رسد هراسی نداشته باشید.
 - قبل از رسیدن به مقصد با راننده در مورد مقدار کرایه صحبت کنید، نه بعد از آن ...

سفر خوبی برای شما آرزومندیم



دانشگاه ویژه و ولادت حضرت معصومه

پرفروغی به جهانیان عرضه کرده اند و نامشان مانند ستارگان درخشان در آسمان فضایل می درخشد. درخشان ترین ستاره در میان بانوان: هفتمین منظومه ولایت، فاطمه فرزند پاکیزه موسی بن جعفر (ع) است؛ بانویی که سالهاست تشنگان معرفت از حرمش، زلال ایمان می نوشند و عارفان با گذر بر زندگی فرزانه اش و درک لحظه های آسمانی شدنش، درهای عروج را به روی خود می گشایند و بوی وصال را در گستره زمین منتشر می سازند.

حضرت فاطمه معصومه سلام... علیها بانویی بهشتی، غرق در عبادت و نیایش، پیراسته از زشتی ها و شبنم مطهر آفرینش است. شاید یکی از دلایل «معصومه» نامیدن این بانو، آن باشد که عصمت مادرش حضرت زهرا سلام... علیها در او تجلی یافته است.

لزوم نامگذاری روزی به نام روز دختر را ضرورت ارایه الگویی نظیر حضرت معصومه سلام... علیها به دختران و زمینه سازی مشارکت این قشر از جامعه در برنامه ریزی ها و فعالیت های فرهنگی و اجتماعی می توان عنوان کرد و نمایانگر این است که این روز فرصت مناسبی برای گردآمدن حول شخصیت گرانقدر حضرت معصومه سلام... علیها به عنوان اسوه کامل اخلاقی و اخلاص است.

ولادت فرخنده کریمه آل طهارا و گرامیداشت روز دختر و هفته کرامت بر همه عاشقان و شیفتگان خاندان عصمت و طهارت علیهم السلام تبریک و تهنیت باد.

حضرت معصومه - سلام... علیها - همان حضرت فاطمه زهراست. در این نام رازها نهفته است، یکی از رازها این است که ایشان در علم و عمل از رقبای خود پیشی گرفته و دیگر این که از ورود شیعیان به آتش دوزخ جلوگیری می نماید.

حضرت فاطمه معصومه - سلام... علیها - دارای شخصیتی رفیع و والا مقام می باشد. بطوری که انمه طاهرین - علیهم السلام - از این بانو، با جلال و تکریم یاد کرده اند و حتی پیش از ولادت آن حضرت، بلکه پیش از ولادت پدر بزرگوارش، نام او بر لسان بعضی از انمه - علیهم السلام - آمده و از مقام والای او سخن گفته اند.

او بانویی است که همانند زینب علیها السلام که برای قیام قربانی داد و خورشید عاشورا را با صبرش تعریف کرد، با قدمهای پر حیاتش، به سرزمین کویری قم حیات بخشید و در رگ ایرانیان خون حمایت از ولایت را جاری ساخت.

بانویی که به یمن حضورش، شهر قم، مرکز صدور علم و دانش علوی شد و محل رشد و بالندگی و بارگاه زیباییش، پناهگاه دل های عاشقی است که شب های چهارشنبه در جگرمان بی تونه می کنند. به نیابت از شیعه در نیمه شب های کویری قم، سر بر آستان حرم حضرت دوست می ساینند و برای ظهور گل ترگس دعا می کنند و از بانوی کرامت، برای شکوفه دادن درخت اجابت استمداد می طلبند.

بی شک اهل بیت پیامبر(ص) چهره های

خاندان عصمت پیامبر در انتظار آن بودند این بانوی ممتاز چشم به جهان بگشاید تا قلب و روی آنان را به دیدار خود روشن و منور گردانند. آغاز ماه ذیقعدده برای حضرت رضاع) و دودمان نبوت و آل علی(ع) پیام آور شادی مخصوص و پایان بخش انتظاری عمیق و شوراقرین بود زیرا حضرت نجمه فرزندى جز حضرت رضاع) نداشت و مدتها پس از آن حضرت نیز دارای فرزندی نشده بود. از این رو خاندان پیامبر بی صبرانه در انتظار طلوع خورشید وجود حضرت معصومه علیها سلام بودند.

هنگامی که وی چشم به جهان گشود برآستی که آنروز برای اهل بیت عصمت بخصوص امام هشتم و حضرت نجمه سلام... علیه روز شادی و سرور وصف ناپذیر و از ایام... بود. زیرا آخرتی از آسمان ولایت و امامت طلوع نمود که قلبها را جلا داد و چشمها را روشن نمود و به کانون مقدس اهل بیت علیهم السلام گرمی و مفا بخشید.

برآستی که حضرت معصومه سلام... علیه همچون جده اش حضرت زهرا سلام... علیه در معیارهای ارزشی اسلام یکه تاز عرصه ها و در علم و کمالات و قداست گوی سبقت را از دیگران ربوده بود. وی نافتن ای ملکوتی و جدا یافته و ساختار وجودی او از دیگران ممتاز بود. همان گونه که پیامبر(ص) در شان حضرت زهرا سلام... علیها فرمود: «فداها ابوها»: (پدرش به فدایش یاد). حضرت موسی بن جعفر(ع) نیز در شأن حضرت معصومه سلام... علیه فرمود: «فداها ابوها».



همکاران گرامی متولد مرداد ماه :

خانمها : پری خسروان - پناهروزه آقایی - میسا کشاورز

فرشید آزاده - ستار اسدزاده - پروانه رحیمی - نیلوفری ستارزاده - مینوی حشمتیان - حامد حاجی پور - نوید خسروپوی - اله داک سوزمادی - مصطفی گائینی - وحید سلیمی - مازیار عزیززوی - محمد امین ستاری

ضمن آرزوی سلامتی و توفیق روز افزون در سال جدید پیشاپیش سالروز تولد شما را تبریک عرض می نمایم.



مسابقه شماره ۱۴

- ۱- مرگ مغزی چه تفاوتی با کما دارد؟
- ۲- از اهداف کلی دشمن از تخلیه تلفنی یک مورد را بنویسید؟
- ۳- مهمترین اهداف معاینات قبل از استخدام را بنویسید؟

جهت پاسخگویی به سوالات مسابقه به ماهنامه شماره ۳۵ مراجعه فرمایید به قید قرعه به سه نفر از برندگان جوایزی اهدا خواهد گردید



شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت

نشانی : تهران خیابان ستارخان - بین بل ستارخان و یادگار امام

تلفن : ۰۲۱-۶۶۲۸۰۰۰۰ تلفن فکس : ۰۲۱-۶۶۲۸۰۰۰۰

مکانی اینترنتی : www.tpp.ir دفتر روابط عمومی : ۰۲۱-۶۶۲۸۰۰۰۰

ایمیل روابط عمومی : public-relation@tpp.ir

برندگان مسابقه شماره ۱۳

آی سان خاتمی

مازیار تیمور نژاد

وحید صادفکار منفرد

به اطلاع کلیه همکاران محترم می رساند:

سامانه نظام پیشنهادها هم اکنون در دسترس کلیه همکاران می باشد.

روش دسترسی:

ابتدا مرورگر internet explorer را باز کرده و از سربرگ بالا گزینه سامانه پیشنهادات را انتخاب می کنیم

نام کاربری : کدملی شخصی

رمز عبور : ۱۳۳۴۵۶ (قابل تغییر)

در صورت بروز هرگونه مشکل با شماره ۰۲۱-۶۶۲۸۰۰۰۰ تماس حاصل فرمایید

پایه های سازنده هنر مشاوران خود را در تالی حرکت ارتقا بخشید

دفتر روابط عمومی